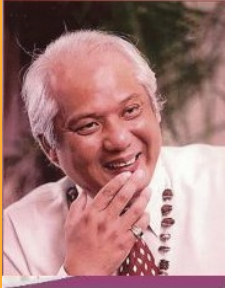




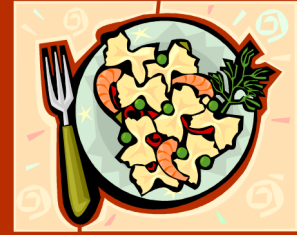
Av. das Américas 13697 sl.211
Edf. Américas Trade Center
Recreio—Rio de Janeiro
(21) 2437-0035



Alimentar as pessoas e ajudar os desabrigados é uma maneira rápida e fácil de gerar bom karma. Também é uma coisa boa de se fazer para os que estão precisando de ajuda em sua vida seja financeira, espiritual, emocional. Quando ajudamos os outros, estamos ajudando a nós mesmos. Sabemos que somos um, que estamos todos conectados. Ajudar alguém é a maneira mais rápida e fácil de se ajudar. Então quando estamos em dificuldades, mesmo financeira, a melhor coisa a fazer é ajudar os outros. Ajudar alimentando, usando as mãos. Quando alimenta os outros isso ajuda a desenvolver seu coração. E especificamente o que MCKS pediu aos praticantes de Pranic Healing® é que alimentassem os necessitados para o desenvolvimento dos aspectos do coração. As mãos estão conectadas ao coração, as mãos são as ferramentas ativas para expressar atos de amor e bondade. Quando você alimenta alguém, ajuda-o a se sustentar. E esse é um dos aspectos divinos, o aspecto da preservação. Como está na Bíblia "caridade vence a morte". Quando faz caridade alimentando alguém, ajuda a sustentar alguém e a gerar bom karma.

Lindsay Bale sobre os ensinamentos de
Gran Mestre Choa Kok Sui

Programa de Alimentos Filhos de Deus PAFID



AGOSTO 2009

Os programas de alimentação ligados a **Pranic Healing®** e **Instituto Pranaterapia** vêm da inspiração de **Mestre Choa Kok Sui**.

Sabemos da necessidade urgente de vibrar mais e mais Luz e Amor na nossa cidade – em todos os níveis.

PAFID é um meio de acesso para materializarmos a Luz e Amor no ato de caridade, no ato de doar, no ato de alimentar.

Com a criação do **PAFID**, estamos viabilizando às pessoas no Rio de Janeiro a oportunidade de fazer diferença, servir, agir com bondade para fazer o bem – uma maneira de transformarmos o planeta e contribuirmos na evolução de todos os seres.

Convidamos você a participar ativamente do **PAFID**.

O objetivo é arrecadar comida.

Seja com doação pessoal ou arrecadando alimentos com familiares, amigos, empresas, estamos mobilizando todas as pessoas que se afinam com essa proposta a participar.

Os alimentos podem ser recebidos no Instituto Pranaterapia de onde serão encaminhados para as instituições beneficiadas:

- **Casa de Santa Ana**

www.casadesantaana.org.br

- **Associação Aliança dos Cegos**

www.associacaoaliancadoscegos.com.br

Estamos esperando a sua participação e contribuição.

No Amor e Serviço,

Que haja Paz, Alegria e Amor para Todos!

Instituto Pranaterapia

Campanha de arrecadação de alimentos pelo aniversário de GMCKS

Estamos inaugurando o **PAFID** na ocasião onde estudantes e praticantes de Pranic Healing® (Pranaterapia) de todo o mundo estão mobilizados em fazer o bem e praticar generosidade através de doação de alimentos para quem precisa, em honra à vida e obra de GMCKS.

Toda participação é bem-vinda. Todo alimento arrecadado será direcionado a uma das instituições participantes do **PAFID**. A campanha será feita com o objetivo de arrecadarmos **1000kg de alimentos mensais**.

Venha participar desta campanha de amor trazendo **1 kg de alimento a cada mês**. E mobilize mais pessoas à sua volta! Precisamos só de **1000 pessoas** fazendo este movimento!

Você também é nosso convidado para as Meditações dos Dois Corações para a Paz Planetária e para atendimentos sociais de Pranic Healing® que acontecem nas segundas – feiras a partir das 14h.

“Seu futuro está em suas mãos. Você apenas tem que plantar as sementes certas. Pratique a doação” GMCKS



“...o nosso objetivo é manter o idoso na comunidade e na família, através de ações preventivas e educativas para melhorar a sua qualidade de vida e oferecer apoio para a prevenção do asilamento...”



Maria de Lourdes Braz
Coordenadora da Casa de Santa Ana



Associação Aliança dos Cegos
Rua 24 de Maio, 47 - São Francisco Xavier
Rio de Janeiro - RJ
Contatos:
2501-7076 e 2281-0704
Email: aacrj@terra.com.br

A Associação Aliança dos Cegos é uma entidade filantrópica que existe há 74 anos, e seu trabalho já é conhecido pela sociedade, justamente pela seriedade, responsabilidade, e, acima de tudo, amor ao próximo com que trabalham.

É uma associação que cuida de pessoas idosas com problemas

visuais. Pessoas que apesar de rejeitadas pela sociedade, ainda tem esperança de viver com dignidade. Prestam assistência médica, psicológica, dentária, alimentícia, moradia, entre outras. Os voluntários ajudam a dar assistência e a cuidar dessas pessoas idosas.

Qualquer tipo de co-

laboração é bem vinda:
- Alimentos e bebidas não perecíveis
- Medicamentos - primeiros socorros
- Equipamentos médicos e hospitalares
- Moveis - itens de cama, mesa e banho.
Material de higiene pessoal.



Casa de Santa Ana
Centro Diurno de Apoio à Pessoa Idosa

Travessa Débora 107 - Cidade de Deus
Cep: 22773-060 - Jacarepaguá - Rio de Janeiro
Telefone: (21) 3342-2027
E-mail: contato@casadesantaana.org.br

É uma instituição sem fins lucrativos, fundada em 1991 para atender a idosos na Cidade de Deus. Pioneira na implantação do primeiro centro - Dia e Centro de Conveniência para a Terceira Idade. Desenvolve um programa de promoção da saúde e de integração intergeracional, para prevenção do asilamento e isolamento social. Sua missão é trabalhar para o resgate da autoestima, autonomia física e mental. Fortalecer os laços afetivos com a família e a comunidade para criar condições dignas de permanência dos idosos no lar, através de ações terapêuticas preventivas, sócio-educativas e culturais.

A Instituição dispõe

de duas sedes na Cidade de Deus, a Casa de Santa Ana e a Casa de Geralda que funcionam de 2ª a 6ª feira, de 8h às 17h e aos sábados de 09:00h às 14:00hrs., através de projetos que oferecem apoio nutricional, fisioterapia individual e em grupo, shiatsu, acupuntura, curativos, atendimento social, visitas domiciliares e vídeo e resgate da memória, atividades sócio-culturais, artesanato, canto, ballet e percussão, aulas de reforço escolar, alfabetização.

Todas as atividades da Casa de Santa Ana são oferecidas gratuitamente. A equipe de trabalho é formada, em sua maioria, por voluntários. Juntas, a Casa de Santa Ana e a Casa de Geralda atendem, diariamente, cerca de 150 idosos, 50

jovens e crianças, e beneficiam indiretamente centenas de pessoas através do Programa de Promoção da Saúde do Idoso, Integração Intergeracional e Comunitária, na Cidade de Deus.



Foto: Yerê Ferreira